

令和元年度 すみかわ地区センター特別講座

雪印メグミルク 乳の食育「料理講習会」

# 親子で楽しく クッキング



メニュー

- ★ かんたん手作りピザ
- ★ レタスと「さけるチーズ」のスープ
- ★ ヨーグルトクリームパフェ

## 開催要領

夏休みの  
自由研究に  
いかがですか

日時	7月31日 水曜日 10時~13時
対象	小学生と保護者
定員	先着 6組 (最大 12名) (きょうだいがいる場合はご相談ください)
費用	一人 400円 (親子二人で 800円)
講師	桔梗原 佐和子 氏 雪印メグミルク(株) 管理栄養士 食育・普及担当
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル
場所	実習室・和室
受付	7/11(木)~7/22(月) 9:00~21:00
申込	札幌市すみかわ地区センター (澄川 4 条 4 丁目 4-40)
お問合せ	電話 818-3035

