

平成30年度 すみかわ地区センター特別講座

meiji の食育 「出前料理教室」

# 親子で楽しくクッキング



♡メニュー♡

サラダ寿司  
和風タンドリーチキン  
フルーツ氷のラッシー

夏休みの  
自由研究に  
いかがですか

## 開催要領

日時	8月3日 金曜日 10時～13時
対象	小学生と保護者
定員	先着 6組 (最大12名) (兄弟がいる場合は、ご相談ください)
費用	一人400円 (親子二人で800円)
講師	堤 秀子 氏 (株)明治 栄養士・食育指導士
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル
場所	実習室
受付	7/11(水)～7/26(木) 9:00～21:00
申込	札幌市すみかわ地区センター (澄川4条4丁目4-40)
お問合せ	電話 818-3035

