

シニアサロン事業

参加してみませんか

1 ねらい



シニア世代の興味・関心のある事柄や今後必要な正しい知識や理解を促すと共に、豊かな老後生活を送ることができるよう、専門の講師を招いて学んだり、地域の介護関係の施設を見学したりして研修の機会を持つ。

2 事業日 7月1日(土)、7月8日(土) (全2回) 13:00~15:00

<1日目> 7月1日 土曜日 介護に関して学ぶ

- 場所は集会室Aで行います。
- 講師は、南区第1地域包括支援センター副センター長 わたり はるか 巨理 春香 先生です。
- 高齢になったら知っておきたい体の変化や予防法について
- 介護が必要になる前に知っておきたい介護保険や相談場所について
- 日常生活支援を含めみんなで老後を考えてみませんか。
- 持ち物は、メモのためにペン等があった方が良いでしょう。



<2日目> 7月8日 土曜日 アースサポート見学会

- 見学施設は、アースサポート札幌南（澄川4条2丁目3-10）です。
- 訪問介護や在宅介護支援等、多くの介護サポートをしています。
- デイサービスも充実し、入浴やリハビリテーション、趣味活動・体操等もあります。
- ショートステイやデイサービス等の体験も行っているようです。
- 地元澄川の介護施設を見学してきましょう。



3 参加費 200円

4 定員 20名

5 申込み 6月26日(月)まで 電話または直接窓口にて受付