

すみかわ地区センターだより 第120号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)
 平成29年3月24日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス <http://www.sumikawa-chikuceneter.jp> (英数字小文字)

= 4月募集の講座案内 =

講座名・日時	内容・日時	対象・定員・費用	申込他
パソコン 生活に役立つ ワード講座 ～ 基本編 ～ 全7回 講師：竹村 真奈美 氏	<講座内容> マイプロフィールを作りながら、ワードの基礎を楽しく学びます。 <日時> 水曜日:10:00～12:00 5月10日、17日、24日、31日 6月7日、14日、21日 (合計7回) @マイクロソフトオフィス(ワード)2010 又は2013 搭載のノートパソコンを持参	<対象> 15歳以上で、文字入力ができる方 <定員> 先着 12 名 <受講料> 5,700円	<申込期間> 4月11日(火) から 4月24日(月) <受付時間> 9:00～21:00
若石(足もみ)健康法 ～ 生活習慣病の 予防と改善 ～ 全5回 講師：川辺 きよみ 氏	<講座内容> 簡単・安全・即効性のある足もみを覚えて、血液循環やリンパの流れを良くし、体内の健康力を引き出します。 <日時> 土曜日:10:00～12:00 5月13日、20日、27日 6月3日、10日 (合計5回)	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 3,608円 (含教材費)	<申込期間> 4月12日(水) から 4月25日(火) <受付時間> 9:00～21:00
唱歌・叙情歌を 歌おう講座 全7回 講師：真部 恵子 氏	<講座内容> 唱歌や叙情歌を、発声や呼吸法を学びながら皆さんと一緒に歌う講座です。コーラスにも挑戦してみましよう。 <日時> 隔週火曜日:13:30～15:00 5月16日、30日、6月6日、20日、 7月4日、18日、8月1日	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 3,800円 (含教材費)	<申込期間> 4月13日(木) から 4月26日(水) <受付時間> 9:00～21:00

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。

4月・5月の開放事業(無料)の予定と変更お知らせ

- 卓球…………… 開放日：毎週日曜日の夜間、水曜日の夜間、第2・4日土曜日の午後、
 4月12日(水)、4月19日(水)、4月22日(土) 中止
- バドミントン… 開放日：毎週日曜日午後、第1・3土曜日の午後
 4月16日(日) 中止
- 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
 4月22日(土) 午後中止
- 将棋…………… 開放日：毎週日曜日の午前・午後、木曜日の午後・夜間、
 5月4日(木) 中止

無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。上記以外の中止や変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシ等でお知らせしていきます。なお、4月より卓球の水曜日と将棋の木曜日夜間開放を再開します。

平成29年度の事業・講座の予定

4月	☆ 女性の健康体操講座（全8回）	
5月	☆ パソコンワード講座Ⅰ（全7回） ☆ 若石（足もみ）健康法講座（全5回） ☆ 唱歌・叙情歌を歌おう講座（全8回）	○ すみかわ地区センター総会
6月	☆ 健康寿命を延ばそう講座（全4回） ☆ シニアパソコンエクセル講座（全6回）	○ シニアサロン事業（円滑な相続・施設見学）
7月	☆ こどもの食育講座（1回）	○ 夏休みこども寺子屋事業
8月	☆ 懐かしの歌講座（全4回）	○ 澄川地区小学校作品展 * 連合会
9月	☆ パソコンワード講座Ⅱ（全5回）	○ 秋の芸術展（地域有志作品掲示） ○ コールすみかわの歌声 * 連合会 ○ 澄川秋まつり * 連合会 ○ オータムコンサート
10月		○ 健康フェア（1日） * 連合会 ○ 第16回文化祭（14・15日）
11月	☆ シニアパソコンエクセル講座Ⅱ（全6回） ☆ フラワーアレンジメント講座（1回）	○ 文化の日コンサート * 連合会 ○ 卓球交流会
12月		○ 冬休みこども寺子屋事業
1月	☆ 料理教室（冬野菜たっぷり）講座（1回）	○ 囲碁交流会
2月		○ 懐かしの映画上映会 ○ 演奏会（周年）
3月	☆ 地域まちづくり講座「災害時に備えて」	

平成29年度の講座及び事業に関しては、3月末現在をもつての予定です。上記予定が変更になったり、新たな講座が入ったりすることもありますのでご了承ください。なお、講座や事業の具体的な募集やご案内は、毎月発行の当「すみかわ地区センターだより」で行ってまいります。 事務局:011-818-3035

開放事業のお知らせ（無料）

* 行事や有料利用で中止になる場合があります

会場	時間帯	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
多目的 ホール	9:00~12:00					
	13:00~17:00				1・3週：バドミントン 2・4週：卓球	バドミントン （ファミリー）
	18:00~20:30		卓球			卓球（ファミリー）
和室	9:00~12:00	囲碁			囲碁	将棋
	13:00~17:00	囲碁		将棋	囲碁	将棋
	18:00~20:30			将棋		

@ご利用に際しての詳細につきましては、当センターまでお問い合わせください。

災害時に備えて（地域まちづくり講座より） 3月11日（土）10:00~12:00 実施



28名の受講者と当センター職員が日赤の松崎指導員夫妻指導の下、災害時の備えについて「物と心と技術」の面からご指導をいただきました。また、救命にかかわって、「心肺蘇生法」の基本を教えていただき、いざという時に「大切な人を救う」心構えや、最低限身につけたい技術の大切さを学びました。



すみかわ地区センターコラム 2017

「3月」はさすがに去るのが早く、あっという間に4月を迎えました。いよいよ新年度のスタートです。新しく社会人になられたり進学したりと、あわただしく4月を迎えられたご家庭も多いのではないのでしょうか。

当地区センターでは、新年度スケジュールの骨子がほぼ決まり、また新スタッフも決定して、新たな気持ちで運営にあたっていきたくと考えております。地域の皆様に愛され多くの方々にご利用いただける地区センターに今年度もしていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。 館長