


# すみかわ地区センターだより 第123号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)  
 平成29年6月23日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036  
 アドレス http://www.sumikawa-chikucenter.jp (英数小文字)

= **7月募集の事業・講座案内** = 参加申込みを、お待ちしております！

講座名・日時	内容・日時	対象・定員・費用	申込他
こども参加事業 <b>夏休み こども寺子屋 (全4回)</b>  * ボランティア講師が 指導につきます。	<事業内容> 1学期の復習や夏休みの課題を中心に 自主学習を行う場です。学習分量は 自分で用意、ボランティア講師が学習ア ドバイスもします。学習後は、30分程度 遊び交流会をします。 8月14日(月)の寺子屋では、「夏空 の星」の学習を取り入れます。 <実施日> 7月29日(土)、8月5日(土) 8月14日(月)、8月19日(土) <基本的な時間帯> 勉強学習タイム 9:30~11:00 遊び交流タイム 11:00~11:30	<募集対象> 澄川地区在住の小学生  <募集定員> 先着順30名まで  <参加料> 100円 * 保険料等にあてます。  	<申込期間> 7月3日(月) から 7月22日(土)  <受付時間> 9:00~21:00  * 保護者の方が 申し込んでくださ い。
親子で参加講座 <b>親子で楽しく クッキング 8月5日(土)</b>  講師: 堤 秀子 栄養士 Meiji 出前講座食育指導士	<講座内容> 夏休み中に親子でクッキングに挑戦し てみませんか。明治の食育「出前料理 教室」の先生との楽しい親子料理です。 <料理予定品> 色鮮やかな野菜を使った「とろ〜りチ ーズのチキントマト煮」、フライパンを使 って「ヨーグルトパン」と「チョコレートム ースケーキ」を作ります。 <実施時間> 午前10時より午後1時	<募集対象> 小学生と保護者のペア  <募集定員> 先着6組12名まで  <参加料> ひとり300円 (* 親子で600円)	<申込期間> 7月12日(水) から 7月26日(水)  <受付時間> 9:00~21:00

夏休みの自由研究にいかがですか！

対象等に関してご質問や相談等がありましたらお問い合わせください！

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)  
 参加費は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。納入後の参加者の自己都合による払戻はできない  
 ことをご承知ください。

## 7・8月の開放事業 及び変更のお知らせ

- 卓球…………… 開放日: 毎週水曜・日曜日の夜間、第2・4日土曜日の午後  
 バドミントン… 開放日: 毎週日曜日午後、第1・3土曜日の午後  
 囲碁…………… 開放日: 毎週火曜・土曜日の午前・午後  
 7月29日(土)午前中止、8月5日(土)全日中止、19日(土)午前中止  
 将棋…………… 開放日: 毎週木曜日の午後・夜間、日曜日の午前・午後

注: 無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。上記以外の中止や変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシなどでお知らせしていきます。

## こども寺子屋ボランティア講師募集中

学校の夏・冬休み期間中に「こども寺子屋」を実施するようになってから6年がたちました。今年の夏も表記4日間の日程で実施します。経験者の方には講師案内をさせていただきますが、新たにボランティアで講師陣に加わってみたい方はいらっしゃいませんか。内容は、こどもの学習補助です。アドバイスや声掛けが中心となります。参加日数や資格は問いませんので、子供が好きで指導に興味のある方はご連絡ください。



## 講座からフォトギャラリー

### 若石（足もみ）健康法講座より

5月13日（土）から計5回の講座を17名の受講生で実施しました。足の裏は第二の心臓ともいわれ健康にとっても大切な部位ということ学びました。

足の「ツボ」を正しく刺激する方法も教えていただきこれからの健康生活に生かしていけそうです。講師の川辺きよみ先生には心より感謝です。好評につき、10月に第二弾の講座を計画します。是非どうぞ！！



### シニアのためのパソコン講座 ～エクセルを楽しもう～



シニア対象のパソコン講座が6月5日（月）より全6回の予定で実施中です。9名の受講者がエクセルに挑戦しています。エクセルは初めてという方もいますが、太島由紀子講師が分かりやすく教えてくれています。80歳代の受講者もいて、その意欲と学ぶ姿勢には敬服します。シニア講座は、ゆっくり学んでいく講座です。次回の第二弾は、10月に予定しています。いかがですか。

### ☆事前予告講座

\*今からご検討ください。次号で募集します！

事業・講座名	内 容	備 考
懐かしの歌を 歌おう講座 (火曜日午後4回) 講師：園部 真人 氏	懐かしい昭和の歌謡曲や唱歌を参加者の思い出と、時代背景に触れながら楽しく歌う講座です。今年で4年目、また思い出のメロディーを皆さんで歌いませんか。 <実施日> 8月29日、9月5日・19日・26日	申込：8月上旬より 次号で！ 人数：18名程度 費用：1,4000円
パソコンワード講座Ⅱ ～活用編～ (水曜日午前6回) 講師：竹村真奈美 氏	5月から計7回で開講したパソコンワード講座Ⅰ～基本編～の続編講座です。好評にて、また更なる向上を目指す学びの場として開講します。 <実施日> 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日	申込：8月中旬より 次号で！ 人数：12名 費用：4,900円

## すみかわ地区センターコラム 2017

週末になると天気がくずれるという現象が3週間ほど続きました。今年は小学校の運動会が大変でしたし、よさこいソーラン祭りも札幌祭りも雨にあたりました。週末になるとお天気が気になるこの頃ですね。本州では梅雨期の真っ只中。全国各地での豪雨の様子が報じられていますが、札幌には蝦夷梅雨は似合いませんね。さわやかな初夏を澄川の皆様方と健康で満喫したいと思います。 館 長