

すみかわ地区センターだより 第124号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)
 平成29年7月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス http://www.sumikawa-chikucenter.jp (英数小文字)

= **8月募集の事業・講座案内** = 参加申込みを、お待ちしております！

講座名・日時	内容・日時	対象・定員・費用	申込他
住民企画講座 懐かしの歌を 歌おう講座 (全4回) 講師：園部 真人 氏	<講座内容> 懐かしい昭和の歌を、その時代背景を振り返りながら講師が楽しい時間を作ってくれます。参加者の思い出の曲と共に、カラオケ伴奏でみんなで楽しく歌う講座です。 <講座日> 8月29日、9月5日、19日、26日 *いずれも火曜日の午後4回 <時間帯> 14:00 ~ 15:30	<募集対象> 昭和を懐かしむ方 <募集定員> 18名 <受講料> 1,400円	<申込期間> 7月26日(水) から 8月22日(火) <受付時間> 9:00~21:00
パソコン 生活に役立つ ワード講座 ~ 活用編 ~ 全6回 講師：竹村 真奈美 氏	<講座内容> 生活に楽しく活用できるよう、ワードアートや画像の編集、年賀状の作成等を学びます。 <日時> 水曜日:10:00~12:00 9月 6日、13日、20日、27日 10月 4日、11日 (合計6回) @マイクロソフトオフィス(ワード)2010,2013,2016 搭載のノートパソコンを持参	<対象> 15歳以上で、文字入力ができる方 <定員> 先着 12名 <受講料> 4,900円	<申込期間> 8月16日(水) から 8月30日(水) <受付時間> 9:00~21:00

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 参加費は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。納入後の参加者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。

<8月のセンター利用案内>

8月 5日(土)~18日(金) 就労支援施設「実の里」作品展示

8月24日(木) 住民集団健康診断会場

8月26日(土) 澄川地区3小学校夏休み自由研究作品展



8月・9月の開放事業 及び変更のお知らせ

- 卓球…………… 開放日：毎週水曜・日曜日の夜間、第2・4日土曜日の午後
 9月9日(土)中止、
- バドミントン… 開放日：毎週日曜日午後、第1・3土曜日の午後
 9月2日(土)中止、17日(日)中止、
- 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
 8月5日(土)全日中止、19日(土)午前中止、9月9日(土)全日中止
- 将棋…………… 開放日：毎週木曜日の午後・夜間、日曜日の午前・午後

注：無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。上記以外の中止や変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシなどでお知らせしていきます。



今年の秋の芸術展は9月1日より開催！ 作品を募集します！ 館内展示です！



＜出展希望の方は、8月21日（月）までにご連絡ください＞

制作作品は、8月21日～8月30日までにお持ちいただくことになります。

9月9日（土曜日）に開催される「第15回澄川秋まつり 澄川パフォーマンス通り」に合わせ、澄川地域の一般の皆様が制作された作品を募集し、館内で公開展示します。

展示期間は、9月1日（金）～9月9日（土）、午前9時～午後5時まで館内展示

- ＜作品募集＞ 一人 1～2点
- 美術作品 サイズ15号(65.2cm×53.0cm)以内
 - 書道作品 サイズ全紙(135cm×70cm)以内
 - 写真作品 サイズ全紙版(63.5cm×53.5cm)以内
 - 手工芸作品 卓上に置く作品は、9日のみ展示予定

☆ いずれも額装・枠装・吊り紐付で
掲示できるもの

☆ A4までの写真は台紙も可

＜昨年の出品例＞ 油絵、水彩画、植物画、イラスト画、色えんぴつ画、拓本、俳句、写真、絵手紙、生け花、蠟染、手芸 (昨年出展数31名44作品)

☆ 展示作品の規格をはじめ、不明や不安なことがありましたらご相談ください。今年も館内が溢れるほどの多くの作品をお待ち申し上げます。

Photo ファイル 事業と講座の様子から

シニアサロン事業から 7/1 7/8

7月1日(土)には、包括支援センターから亙理講師をお招きし、「介護予防や保険制度」について学びました。これから必要となる知識に触れることができました。

7月8日(土)には、澄川にある介護施設「アースサポート札幌南」の施設見学に行ってきました。充実した訪問介護や自宅介護支援、ディケアサービスやショートステイ等、多彩な介護サービスの実態を知りました。



女性のための健康体操Ⅱスタート 6/26～

4月に始まった健康体操が好評のうちに終了し、第二弾として、「健康体操Ⅱ」が始まりました。今回は19名の受講者が週1回の講座で汗を流しています。井上講師による体幹エクササイズを無理なく楽しく行い、体力の向上と健康増進を実践しています。

すみかわ地区センターコラム 2017

札幌にもようやく夏の暑さが訪れました。北国の短い夏を暑さと共に楽しみたいと思います。でも、今年は天候が不順です。猛烈な暑さを感じたら、集中豪雨的なスコールに見舞われたりしています。熱中症を含め体調管理には十分注意したいものです。

さて、子どもたちにとっては今日から夏休みです。子どもの頃を思い出しても夏休みは最高に楽しい期間でした。子どもたちが安心して過ごせる澄川の地域で、生涯に残る楽しい思い出をつくってもらいたいと思います。お年寄り子どもに優しい澄川の街を皆さんと共に創りたいものです。館長