

すみかわ地区センターだより 第126号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川区図書館向い)
 平成29年9月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス <http://www.sumikawa-chikuceneter.jp> (英数小文字)

講座名・日時	内容・日時	対象・定員・費用	申込他
シニアのための パソコン講座 ～エクセルを活用しよう～ 全6回 講師：太島由紀子氏	<講座内容> エクセルの基本の復習とExcel方眼を使った表や住所録の作り方を楽しく学びます。 <日時> 月曜日 10:00～12:00 10月23日、30日 11月6日、13日、20日、27日 @マイクロソフトオフィス(エクセル) 2010、2013、2016 いずれか搭載のノートパソコンを持参。	<対象> 概ね50歳以上の方でエクセルを使ったことがある方 <定員> 先着 10 名 <受講料> 4,900円	<申込期間> 10月11日(水)から 10月18日(水) <受付時間> 9:00～21:00
若石(足もみ)健康法 ～冬に向けての冷え対策をしよう～ 全3回 講師：川辺きよみ氏	<講座内容> 好評につき今年度第2弾。冬に向けて足もみを覚え、血液循環やリンパの流れを良くし、冷え対策をしませんか。 <日時> 土曜日:10:00～12:00 11月4日、11日、18日 @指定の足ふみ板を持参。お持ちでない方は教材費として別途108円。	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 2,100円	<申込期間> 10月11日(水)から 10月25日(水) <受付時間> 9:00～21:00

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 参加費は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。納入後の参加者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。

卓球交流会のお知らせ 11月11日 土曜日 午後1時30分より



当センター開放利用の方や澄川地区在住の方々での卓球交流会を開催します。参加を申込まれた方を幾つかのグループに分けて、ダブルスを組んで数試合を行います。楽しく和やかな親睦を深める交流会にしたいと考えております。

参加賞等も用意いたしますので、お友達をお誘いの上、多くの方にご参加いただきたくご案内申し上げます。なお、準備や組合せの関係から当日のいきなりの参加はお断りいたしますので、必ず事前にお友達等とお誘いあわせの上お申し込みください。

- ☆ 交流場所 : すみかわ地区センター多目的ホール
- ☆ 参加対象 : 澄川在住の成人男女(学生とプロは除く)及び開放事業参加者
- ☆ 参加費 : 500円(含保険料) *申込時に納入ください
- ☆ 申込期間 : 10月10日(火)～31日(火) 9:00～21:00
- ☆ 申込方法 : 直接窓口へお越しください。電話受付も承ります。



事前に申し込んでね。当日抽選で、試合ごとに相手を変えてダブルスの試合を沢山するんだよ。



皆で楽しく交流する大会だよ。勝っても負けても友達をいっぱい増やそうね。

10月・11月の開放事業 及び変更のお知らせ

- 卓球…………… 開放日：毎週水曜・日曜日の夜間、第2・4日土曜日の午後
10月14日(土)中止、15日(日)中止、28日(土)中止、
11月11日(土)交流会のため中止、19日(日)中止
- バドミントン… 開放日：毎週日曜日午後、第1・3土曜日の午後
10月15日(日)中止、11月18日(土)中止、19日(日)中止
- 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
10月14日(土)全日中止、11月18日(土)午後中止
- 将棋…………… 開放日：毎週木曜日の午後・夜間、日曜日の午前・午後
10月12日(木)全日中止、15日(日)全日中止、22日(日)午後中止
11月19日(日)全日中止 *11月より木曜日の夜間開放は3月まで中止となります。

注：無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。上記以外の中止や変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシなどでお知らせしていきます。

10月の当センター利用お知らせ掲示板

6日 10:00~12:30 社会福祉協議会健康フェア 16日 14:00~17:00 澄川老人クラブ連合演芸交流会
14/15日 文化祭(別紙参照) 28日 13:30~15:00 北大連合吹奏楽団 アンサンブルコンサート

PHOTO ファイル 9月の事業より

秋の芸術展 1日より9日まで開催



オータムコンサート 17日(日)より



140名を超える来場者で演奏会を楽しみました。大学生の若さ溢れる迫力ある演奏に、多くの賛辞を頂戴しました。次回は10月です!

10月28日(土) 午後1時半より

アンサンブルコンサートです

入場無料

すみかわ地区センターコラム 2017

9月の「秋の芸術展」には27名の方から43点の作品をお寄せいただき、9日間にわたって館内展示させていただきました。どの作品も心を魅かれるものばかりで、いつまでも掲示しておきたい気分になりました。作品提供をしてくださった皆様、ありがとうございました。

9月・10月は「秋のイベントが目白押し」です。センターだより等をご覧になられて興味のある催しがありましたら、是非足をお運びください。「文化祭」や「コンサート」等で皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。

職員一同