

すみかわ地区センターだより 第133号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)
 平成30年4月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス http://www.sumikawa-chikuceneter.jp (英数小文字)

= 5月募集の6月講座のご案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
ヨガ 健康体操講座 全6回 講師：井上あや氏	<講座内容> ヨガを取り入れた健康体操講座です。身体の調子を整えて、健康増進を図りましょう。 <日時> 水曜日 13:30~15:00 6月13日、20日、27日 7月11日、18日、25日	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 18 名 <受講料> 4,250円 (含教材費)	<申込期間> 5月11日(木)から 6月4日(月)まで
若石(足もみ)健康法 ~ 体の疲れを 足もみで解消しよう ~ 全3回 講師：川辺きよみ氏	<講座内容> 好評につき今年度も実施。自然治癒力を引き出す足もみのセルフケアを覚えてみませんか。 <日時> 土曜日:10:00~12:00 6月23日、6月30日、7月7日 @指定の足ふみ板を持参。お持ちでない方は教材費として別途108円。	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 2,100円	<申込期間> 5月14日(月)から 6月13日(水)まで
「住民企画講座」 やさしいオカリナ 講師：斉藤 国子氏	月曜日 午後5回 13:00~15:00 5月7日、21日 6月4日、18日 7月2日	あと 3 名 <受講料> 3,540円 (含楽譜代)	左記の2講座に若干の空きがあります。お急ぎください。 <申込期間> 開講日の5日前まで受付可
パソコン (初心者歓迎) ワード基本講座 講師：太島 由紀子氏	月曜日 午前6回 10:00~12:00 5月14日、21日、28日 6月4日、11日、18日 *ノートパソコン持参	あと 3 名 <受講料> 5,000円 (含教材費)	

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00~21:00までです。

5月の施設活用事業(無料開放)の予定と変更のお知らせ

卓球…………… 開放日：第1・3週水曜日夜間、第2・4土曜日の午後
 バドミントン… 開放日：第2・4週水曜日夜間、第1・3土曜日の午後
 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
 将棋…………… 開放日：毎週木曜日の午後、日曜日の午前・午後

日曜日午後は、ファミリー開放日です。
 1・3週 卓球
 2・4週 バドミントン

無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。下記の中止以外に変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシ等でお知らせしていきます。**4月から、開放日が一部変更となっております。**

5月2日(木) 将棋中止 5月5日(土) バドミントン中止 5月6日(日) ファミ卓球中止
 5月13日(日) ファミバドミントン中止 5月19日(土) バドミントン中止

すみかわ地区センター 利用活動サークル紹介

2018. 4

分類	内 容	サークル名	回数	活動日	活動時間	
運 動 系	健康体操	ナナカマド	月4回	金曜日	13:30~15:30	
	背骨コンディショニング	背骨コンディショニングサークル	月4回	木曜日	10:00~11:45	
	エアロピクスとストレッチ	ソフトエアロピ&ストレッチ澄川	月4回位	火曜日	13:30~15:00	
	気功・太極拳	気功太極拳の会	月3回	第1,2,4土曜日	14:00~17:00	
	太極拳	澄川太極拳の会	月4回	月曜日	13:30~15:00	
	空手道	澄川からてクラブ	毎週	火曜日	19:00~20:30	
		北陽会(糸東会札幌支部)	毎週	日曜日	9:30~11:00	
	フォークダンス	ツインクル	月4回	水曜日	10:00~11:45	
	フォークダンス	はまなす	月4回	火曜日	10:00~11:45	
	フラダンス	ブルメリア	月4回	金曜日	14:30~16:00	
	フラダンス	アロハアイナ澄川フラサークル	月3回	第1,2,3金曜日	10:00~11:30	
		澄川アロハキッズフラサークル	月3回	第1,2,3月曜日	18:00~19:00	
		クパロケフラサークル	月3回	第1,2,3月曜日	19:00~20:00	
	ヨガ・気功	ヨガ気功サークル	月4回	木曜日	14:00~16:00	
	ヨガ・気功	ニコニコヨガ気功サークル	月4回	火曜日	10:00~11:50	
	卓球	万年青会(おもとかい)	月3回	木曜日	13:00~17:00	
	ジュニアダンス	澄川キッズ&ジュニアダンスサークル "Jade"	月4回	土曜日	キッズ ジュニア	10:00~10:50 11:00~12:00
	文 化 系	オカリナ	澄川オカリナサークル	月2回	第1・3月曜日	13:00~15:00
コーラス		コールすみかわ	月4回	第1・4木曜日 第2・3木曜日	13:30~15:30 18:00~20:00	
大正琴		大正琴トライアングル	月4回	水曜日	10:00~12:00	
植物画		澄川植物画サークル	月2回	第1・3水曜日	13:30~15:30	
書道		麗水書道会	月2回	第2・4水曜日	10:00~12:00	
書道		蒼潤書道会	月3回	第1・2・3月曜日	13:00~17:00	
ペン習字		文の会	月3回	第1・2・3金曜日	13:00~16:00	
英会話		旅行英会話教室	月2回	第2・4金曜日	10:00~12:00	
短歌		こすもす短歌会	月1回	第2水曜日	13:00~15:00	
俳句		おにゆり会	月1回	第2火曜日	13:00~15:00	
パッチワーク		キルトサークル36	月2回	第2・4月曜日	10:00~16:00	
ビーズ		ビーズサークル・コスモスの会	月1回	第1月曜日	9:30~11:50	
手織		つむぎサークル	月2回	第1・3金曜日	10:00~12:00	
マジック		澄川マジック同好会	月2回	第1・3水曜日	13:30~15:30	
料理		エブロン	月1回	第2木曜日	9:30~14:00	
料理(男性)		澄川男厨会	月1回	第1木曜日	9:00~12:00	
料理(女性)		ポーの会	月1回	第1月曜日	10:00~14:00	
手打ちそば		札南手打ちそばサークル	月1回	第3木曜日	9:00~14:00	
パソコン		パソコンサークルオーリーブ	月3回	第1,2,4月曜日	14:00~16:00	
パソコン		パソコンサークルマーガレット	月2回	第1,3土曜日	18:00~20:00	
即興劇		プレイ・バック・ユー	月1回	不定日曜日	10:00~16:30	
脳トレ		仔羊の会	月3回	第1,2,4火曜日	13:00~15:00	

すみかわ地区センターコラム 2018

いよいよ新年度がスタートしました。皆様のお宅ではどのような4月を迎えたのでしょうか。今回は、当センターで活動している主なサークルを一覧にしてみました。募集状況はそれぞれ異なりますので、ご興味のある方はセンターまでお問い合わせください。また、見学や体験を歓迎しているサークルが多いので、一度活動日に来てみてから入会の検討をされるのも良いかと思います。当センターで活動しているサークルや講座が、皆様方の生活に潤いを与えるお手伝いとなれば幸いです。

＜ 館長 ＞