




すみかわ地区センターだより 第145号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向い)
 平成31年4月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス http://www.sumikawa-chikucen.jp (英数小文字)

= 5月募集の講座案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
初心者 デジカメ講座 全5回 講師：江上 宏氏	～コツを覚えて素敵な写真を撮ろう～ カメラ初心者を対象に「デジカメの操作方法」や「写真撮影の技術」、「構図の取り方」等の基本を学びます。 月曜日午後5回 13:30～15:30 6月10日・17日・24日、7月1日・8日 @デジタルカメラ(1眼・コンパクト)、説明書(ある方)を持参	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 12 名 <受講料> 3,300円	<申込期間> 5月11日(土)から 6月5日(水)まで 
使いこなそう スマホ・タブレット講座 全3回 講師：相原 真人氏	各自の機種で基本操作を学びます。「設定の確認」「便利な音声検索」「カメラや地図アプリ」等々、便利な機能を使いこなせるようにします。 火曜日午後3回 13:30～15:30 6月18日・25日、7月2日 @スマートフォン又はタブレットのいずれかを持参	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 12 名 <受講料> 2,500円	<申込期間> 5月15日(水)から 6月10日(月)まで 
若石(足もみ) 健康法講座 全5回 講師：川辺 きよみ氏	～足もみ健康法で夏バテ対策！～ 誰もが持っている自然治癒力を引き出す足もみの方法を学びます。これで夏バテ対策もバッチリです。 土曜日午前5回 10:00～12:00 6月22日・29日、7月6日・13日・20日 @指定の足ふみ板を持参。お持ちでない方は、教材費として別途108円かかります。	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 20 名 <受講料> 3,500円	<申込期間> 5月13日(水)から 6月10日(月)まで 

☆申込方法：電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00～21:00までです。

5月の施設活用事業(無料開放) 予定と中止のお知らせ

卓球…………… 開放日：第1・3水曜日の夜、第2・4土曜日の午後
 バドミントン… 開放日：第2・4水曜日の夜、第1・3土曜日の午後
 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
 将棋…………… 開放日：日曜日の午前・午後

日曜日午後はファミリー開放日です。
 1・3週 卓球
 2・4週 バドミントン

無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。下記の中止以外に変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシ等でお知らせしていきます。

1日(水)卓球中止 11日(土)囲碁午後中止、卓球中止 <4月25日現在>

すみかわ地区センター利用活動（募集）サークル紹介

2019. 4

分類	内 容	サークル名	回数	活動日	活動時間
運 動 系	健康体操	ナナカマド	月4回	金曜日	13:30～15:30
	背骨コンディショニング	背骨コンディショニングサークル	月4回	木曜日	10:00～11:45
	エアロビ・ストレッチ	ソフトエアロビ&ストレッチ澄川	月4回位	火曜日	13:30～15:00
	気功・太極拳	気功太極拳の会	月3回	第1,2,4土曜日	14:00～17:00
	太極拳	澄川太極拳の会	月4回	月曜日	13:30～15:00
	空手道	澄川からてクラブ	毎週	火曜日	19:00～20:30
		北陽会（系東会札幌支部）	毎週	日曜日	9:30～11:00
	フォークダンス	ツインクル	月4回	水曜日	10:00～11:45
	フォークダンス	はまなす	月4回	火曜日	10:00～11:45
	フラダンス	ブルメリア	月4回	金曜日	14:30～16:00
	フラダンス	アロハアイナ澄川フラサークル	月3回	第1,2,3金曜日	10:00～11:30
		澄川アロハキッズフラサークル	月3回	第1,2,3月曜日	18:00～19:00
		クパロケフラサークル	月3回	第1,2,3月曜日	19:00～20:00
	ヨガ・気功	ヨガ気功サークル	月4回	木曜日	14:00～16:00
	ヨガ・気功	ニコニコヨガ気功サークル	月4回	火曜日	10:00～11:50
	卓球	万年青会（おもとかい）	月3回	木曜日	13:00～17:00
ジュニアダンス	ダンスサークル“fleek“	月4回	土曜日 キッズ ジュニア	10:00～10:50 11:00～12:00	
文 化 系	オカリナ	澄川オカリナサークル	月2回	第1・3月曜日	13:00～15:00
	コーラス	コールすみかわ	月4回	第1・4木曜日 第2・3木曜日	13:30～15:30 18:00～20:00
	大正琴	大正琴トライアングル	月4回	水曜日	10:00～12:00
	植物画	澄川植物画サークル	月2回	第1・3水曜日	13:30～15:30
	書 道	麗水書道会	月2回	第2・4水曜日	10:00～12:00
	書 道	蒼潤書道会	月3回	第1・2・3月曜日	13:00～17:00
	ペン習字	文の会	月3回	第1・2・3金曜日	13:00～16:00
	英会話	旅行英会話教室	月2回	第2・4金曜日	10:00～12:00
	短歌	こすもす短歌会	月1回	第2水曜日	13:00～15:00
	俳句	おにゆり会	月1回	第2火曜日	13:00～15:00
	パッチワーク	キルトサークル36	月2回	第2・4月曜日	10:00～16:00
	ビーズ	ビーズサークル・コスモスの会	月1回	第1月曜日	9:30～11:50
	手織	つむぎサークル	月2回	第1・3金曜日	10:00～12:00
	マジック	澄川マジック同好会	月2回	第1・3水曜日	13:30～15:30
	料 理	エブロン	月1回	第2木曜日	9:30～14:00
	料 理（女性）	ポーの会	月1回	第1月曜日	10:00～14:00
	手打ちそば	札幌手打ちそばサークル	月1回	第3木曜日	9:00～14:00
	パソコン	パソコンサークルオリーブ	月3回	第1,2,4月曜日	14:00～16:00
	パソコン	パソコンサークルマーガレット	月2回	第1,3土曜日	18:00～20:00
	即興劇	プレイ・バック・ユー	月1回	不定日曜日	10:00～16:30
	脳トレ	仔羊の会	月3回	第1,2,4火曜日	13:00～15:00
	アレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	年6回	不定期	10:30～11:30
	パステル和みアート	パステルサークル バスくる	月1回	第1火曜日	10:00～12:00
	韓国語	ハングルサークル澄川	月2回	第1・3木曜日	13:30～15:30
	着付け	NPO 法人 着物着付愛好会	月2回	第2・4金曜日	10:00～12:00

すみかわ地区センターコラム 2019

いよいよ新年度がスタートしました。皆様のお宅ではどのような4月を迎えたのでしょうか。「平成」という年号もあとわずか。この便りが皆様方のお手元に届く5月からは「令和元年」ですね。「令和」になっても当センターのご利用をよろしくお祈りいたします。

上記一覧は、当センターで活動している主なサークルです。募集状況はそれぞれ異なります。ご興味のある方はセンターまでお問い合わせください。また、見学や体験を歓迎しているサークルも多いので、一度活動日に来てみて入会の検討をされるのが良いかと思います。

＜ 館長 ＞