




# すみかわ地区センターだより 第148号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向)  
 令和元年 7月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036  
 アドレス http://www.sumikawa-chikuceneter.jp (英数小文字)

## = 8月募集の事業・講座案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
<b>パソコン ワード</b> <b>～ステップアップ講座～</b> <b>全7回</b> 講師：竹村 真奈美 氏	<内容> パソコン講座の第三弾、基本からステップアップしたワード操作を学びます。 8月28日・9月4日・11日・18日・25日 10月 2日・9日 * 毎週水曜日7回 午前 10:00～12:00 @マイクロソフトオフィスワード 2016 又は 2013、2010 搭載のノートパソコン持参。	<対象> 基本的なワード技能をお持ちの15歳以上の方 <定員> 先着 <b>10</b> 名 <受講料> <b>5,600円</b> (含教材費)	<申込期間> <b>8月13日(火)</b> から <b>8月24日(土)</b> まで 
<b>シニアサロン事業II</b> <b>～歌と運動で健康増進～</b> <b>全4日間</b> <b>8月27日(火)9月3日(火)</b> <b>懐かしの歌</b> 講師：園部 真人氏 <b>9月17日(火)・24日(火)</b> <b>健康体操</b> 講師：田中 優子氏	<内容> 今季シニアサロン事業第二弾。今回は「歌と運動」で健康増進を目指します。 火曜日4回 13:30～15:00 (午後) <懐かしの歌> 8月27日・9月3日 昭和の懐かしい歌を皆で歌いましょう。懐かしの歌講師 園部氏が今年も担当してくれます。皆さんで声を出して発散しましょう。 <健康体操> 9月17日・24日 日常的に気楽にできる健康体操を覚えませんか。介護予防センターの田中氏が担当してくれます。脳トレや転倒予防にもつながりますよ。	<対象> 概ね50歳以上の方 (親子で参加の場合は、成人の方であれば何歳でも可) <定員> 先着 <b>20</b> 名 <参加費> <b>1,000円</b>	<申込期間> <b>8月1日(木)</b> から <b>8月23日(金)</b> まで  

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)  
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00～21:00までです。

### ◆行事案内

○7月27日(土)から夏季子ども寺子屋スタート ○8月24日(土)澄川地区3小学校夏休み作品展  
 ○8月3日(土)から15日(木)まで 就労支援施設「実の里」作品展

## 8月の施設活用事業(無料開放)予定と中止のお知らせ

卓球…………… 開放日：第1・3水曜日の夜、第2・4土曜日の午後  
 バドミントン… 開放日：第2・4水曜日の夜、第1・3土曜日の午後  
 囲碁…………… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後  
 将棋…………… 開放日：日曜日の午前・午後

日曜日午後はファミリー開放日です。  
 1・3週 卓球  
 2・4週 バドミントン

無料開放日に関しましては、開放予定日が中止になる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。下記の中止以外に変更があった場合は、開放予定日の2週間前にはセンター掲示板やチラシ等でお知らせしていきます。

3日(土) 囲碁午前中止、バドミントン中止 11日(日) ファミリーバドミントン中止  
 17日(土) 囲碁午前中止 27日(火) 囲碁午後中止 <7月25日現在>

# 今年の秋の芸術展は9月6日より開催！ 皆さんの作品を募集します！ 館内展示しませんか？

＜出展希望の方は、8月24日（土）までにご連絡ください＞

制作作品は、8月23日～9月1日までにお持ちいただくことになります。

9月14日（土曜日）に開催される「第17回澄川秋まつり 澄川パフォーマンス通り」に合わせ、澄川地域の一般の皆様が制作された作品を募集し、館内で公開展示します。

展示期間は、9月6日（金）～9月14日（土）、午前9時～午後5時まで館内展示

＜作品募集＞ 一人 1～2点

- 美術作品 サイズ20号(72.7cm×60.6cm)以内
- 書道作品 サイズ全紙(135cm×70cm)以内
- 写真作品 サイズ全紙版(45.9cm×56.2cm)以内
- 手工芸作品 卓上に置く作品は、14日のみ展示予定

＜昨年の出品例＞ 油絵、水彩画、色えん筆画、拓本、写真、パッチワーク、ハーバリウム  
手芸、パステルアート、陶芸等 （昨年出展数：17名・1団体・44作品）

☆ 展示作品の規格をはじめ、不明や不安なことがありましたらご相談ください。今年も館内が溢れるほどの多くの作品をお待ち申し上げます。

## 講座 photo

### スマホ&タブレット講座全3回 7/2 終了

6月18日から3回の企画で実施した「スマホ&タブレット講座」には、定員12名に対し14名の受講者が参加し、全日程を終了しました。

80歳代の方が6名参加するという「スマートフォン時代」を痛感させられる盛況ぶりでした。講師の相原氏も「スマートフォンの便利さを少しでも理解してもらいたい」と熱心に指導してくださいました。

次回は、あなたもいかがですか。



### 初心者デジカメ講座全5回 7/8 終了

6月10日から5週間に渡り「デジカメ講座」が開催されました。受講者は9名で、各自が愛用のデジタルカメラを持ち寄って学びました。

講師の江上氏は、デジタルカメラの基本操作はもちろん、被写体に応じたカメラ機能の効果的操作を具体的に教えてくれました。また、一人一人異なるカメラに対しても個別のアドバイスがある等、少数の参加者でしたが、充実した講座になり好評のうちに終了しました。

## 札幌市すみかわ地区センターコラム 2019

北国札幌にも本格的な夏が訪れました。本州では記録的な「梅雨寒」の後には、猛暑を迎えているようですが、果たして札幌はどのような夏になるのでしょうか。暑さ対策をして夏を乗り切ってほしいと思います。

今日から市内の小中学校は夏休みに入ります。各町内会では、夏祭りやラジオ体操等の子ども参加型の行事も計画されているようです。地域に帰った子ども達の安全と安心を、地域の多くの大人の目で、見守り・育てていく澄川地区を今夏もお願いします。

＜館長＞