

# すみかわ地区センターだより 第155号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40 (澄川図書館向)  
 令和2年2月25日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036  
 アドレス http://www.sumikawa-chikucen.jp (英数字小文字)

## = 3月の講座案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
「地域まちづくり講座」 <b>災害時に備えて</b> <b>3月14日(土)</b> <b>10:00~12:00</b> 講師：日本赤十字社北海道支部指導員：松崎氏 国際若石マスターズスクール講師：川辺氏	<b>「災害に備える力」を身につけませんか？</b> 災害時に起こる様々な事態を想定して、その対応や対処の仕方、心構え等を学び「災害時に備える力」を身につけます。 <主な内容> 1. 防災講話(ビデオ学習) 2. 心肺蘇生法のデモと実体験 3. 避難生活を乗り切る「足もみ健康法」の実際活用法 4. 防災用品の展示他 ☆ 駐車場が狭いので、ご来館の際はできる限り公共交通機関をご利用ください。	募集定員 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。ご了承ください。	準備の都合 無料

## 3月受付の4月講座案内

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
<b>女性のための健康体操</b> <b>全6回</b> 講師：古田 雅子氏	<内容> ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をバランスよく取り入れた健康増進の体操を安全に楽しく実施します。健康増進を求める方、お集まりください。 <日時>月曜日午前 10:00~11:45 4月13日、20日、27日 5月11日、18日、25日	<対象> 15歳以上の女性 <定員> 先着 <b>20</b> 名 <受講料> 4,000円 (含保険料)	定員になり次第、締め切ります。 <申込期間> 3月11日(水)から 4月8日(水)

☆申込方法：電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)  
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず午前9時から午後9時までです。

## 3月の施設活用事業(無料開放)予定と中止のお知らせ

卓球  
 バドミントン  
 囲碁  
 将棋  
 無料開放  
 ください。  
 ラン等で  
 7日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、  
**3月19日(木)までのすべての開放事業を中止とさせていただきます。ご了承ください。**

3/2 現在

<2月25日現在>

ミリー

トン

えご利用  
 場示板や手

## 原武敬三 写真展開催中 2月14日(金)から3月3日(火)

澄川在住のアマチュア写真家、原武敬三氏の写真展を今年も開催展示中です。神秘的な道内の風景写真をご覧くださいませ。ご来館をお待ち申し上げます。



## 囲碁交流会 1月25日(土)13:00～ 開催終了

開放利用者を中心に申込まれた26名の棋士による熱戦が繰り広げられました。今年も段級により AB の2グループに分かれスイス方式による4回戦(個人戦)の対局。真剣勝負の中にも和やかな雰囲気の中で交流会を実施することができました。



今年の結果は、A クラス優勝が河原廣志さん(六段格)、B クラス優勝は中井律哉さん(二段格)でした。

年々棋力の向上が感じられ、好勝負の連続でした。参加して下さった皆様方ありがとうございました。また、来年の参加をお待ちしております。



## 開館18周年記念 若狭弘樹 クラシックギター演奏会 2020. 2. 16



平成14年2月14日に開館して18年が経ちました。

毎年この時期に開催している記念コンサート。今年は「クラシックギター演奏会」を企画し、澄川在住の若狭氏にお願いしました。

当日は、100名を超える観客の皆様方が集まり、クラシックギターのソロ演奏に酔いしれました。哀愁たっぷり心に沁みる音色に、聴かれていた方々お一人お一人がご自身の思い出と重ね合わせていらっしやっただのかも知れません。

若狭先生ありがとうございました。そして、ご来場の皆様方ありがとうございました。また、別の形で来年も！

## 札幌市すみかわ地区センターコラム 2020

「異例なほど少ない雪」から始まった今季の冬でしたが、突然の『新型コロナウイルス』騒動の勃発。中国武漢で発生の「対岸の火事」も、今や日本国内に「飛火」し、国民を不安と恐怖で脅かしています。必要以上に恐れることは無いのかもしれませんが、改めて衛生面での強化や日常生活での予防に気を配る必要がありそうです。そして、万が一に自分を含めた家族に感染があった場合への対応の仕方もあるのかもしれませんが、いずれにせよ、日常的に栄養を含めた生活習慣に気を付け、体力や免疫力を高める自助努力は大切なことです。澄川地区の皆様方が、インフルエンザや風邪、ウイルス等に屈することなく、元気でこの冬を乗り切られることを切に祈念しております。 <館長>