

すみかわ地区センターだより 第157号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会 南区澄川4条4丁目4-40（澄川図書館向）
 令和2年4月24日発行 TEL 818-3035 FAX 818-3036
 アドレス http://www.sumikawa-chikucenter.jp （英数小文字）

只今、開館以来初の

休館中 となっております！

新型コロナウイルスの感染が報じられるようになってから3か月を迎えました。2月中旬以降、利用者への感染注意の呼びかけや、活動の自粛要請を行いながら運営してきました。4月に入ってからは、政府の呼びかけ「3密」を避けるように心掛け、利用者には「マスク着用や換気・手の消毒」、「体温測定や問診票」の協力等をお願いしながら運営にあたってきました。幸いにも澄川地区での感染報告はありませんが、首都圏を中心に驚異的な猛威で感染が拡大し、日本列島が危なくなってきました。札幌市でも感染者が減らず、ついに2度目の「緊急事態宣言」が発せられ、当すみかわ地区センターも、過日4月14日の「学校再休校宣言」と同じくして、5月6日の連休終了まで「休館」措置となりました。

日頃、ご利用くださっている皆様方には、大変ご不便をおかけしておりますが、「命を守る」を最優先に、この難局を乗り切っていきたいと思っております。今後ともコロナ対策へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。コロナが去るまで、皆さんで頑張りましょう！

感染症対策へのご協力をねがいます

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含むエチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

1. 流水でよく手を洗います。指先、手のひら、手の甲、指の間、手の甲の裏側、手首、指の隙間、爪の隙間、指の関節部も洗います。
2. 手のひらをのぞくように洗います。
3. 指の関節部をしっかりと洗います。
4. 指の関節部をしっかりと洗います。
5. 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



新型コロナウイルス感染拡大防止運動

北海道ソーシャルディスタシングの取組を実施中です

今は、きよりとって

当施設の取組

- ソーシャルディスタシングの取組として、施設内の席と席の距離を離しています。
- 入り口の扉と窓を開放し、換気を良くしています。

施設名 すみかわ地区センター

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をねがいます

3つの密を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 近距離で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほかに、共同で使う物品には消毒などを行ってください。



* 休館が明けても「新型コロナウイルス感染予防」に全力で取り組んでいきます。ご協力をお願いします！

5月の施設活用事業（無料開放）予定と中止のお知らせ

- 卓球 …… 開放日：第2・4土曜日の午後
- バドミントン …… 開放日：第1・3土曜日の午後
- 囲碁 …… 開放日：毎週火曜・土曜日の午前・午後
- 将棋 …… 開放日：日曜日の午前・午後

日曜日午後はファミリー開放日です。
 1・3週 卓球
 2・4週 バドミントン

現時点では5月6日（水）までは当センター休館のため、**全て中止**となっております。それ以降については未定です。館前の表示やお問い合わせの上ご確認願います。

<4月24日現在>

＜ 夜勤パート職員募集中です ＞


5/9まで受付！

前号より募集中です。詳しくは、センター事務室で配付する「募集要項」をご覧ください。お問合せ等につきましては直接来館にてお尋ねください。

館長

＝5月募集の6月予定講座案内＝ *新型コロナウイルスの影響で中止の場合もあり。

* 講座実施の有無決定連絡は、講座開始1週間前の6月1日ごろに申込者に行います。

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
<p>女性のための健康体操</p> <p>全5回</p> <p>講師：古田 雅子 氏</p>	<p>＜内容＞</p> <p>ストレッチ・筋トレ・有酸素運動をバランスよく取り入れた健康増進の体操を安全に楽しく実施します。</p> <p>＜日時＞</p> <p>月曜日午前 10:00～11:45</p> <p>6月 8日、15日、22日、29日</p> <p>7月 6日 計5回</p>	<p>＜対象＞</p> <p>15歳以上の女性</p> <p>＜定員＞</p> <p>先着20名</p> <p>＜受講料＞</p> <p>3,500円</p>	<p>＜申込期間＞</p> <p>5月11日(月)から</p> <p>6月 3日(水)まで</p> 

☆申込方法：電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は講座開始決定の連絡後に窓口にて直接納めていただきます。受付時間は、曜日に関わらず午前9時から午後9時までとなっております。

センター情報 3月・4月の実態から

・「災害時に備えて」講座 3/14

中止となりました

* 新型コロナウイルスも「災害」なのでしょうね。想定外でした。改めて、「災害」は自然災害だけではないことを認識しました。受講を申し込まれた方には申し訳ありません。また、来年行いたいと思っています！



・「施設活用事業(無料開放)」

3月以降中止になっています

* 「卓球」「バドミントン」「囲碁」「将棋」を自主開放事業として行っていますが、3月・4月とこの2か月「感染リスクが高い」ということで中止とさせていただきます。ご容赦願います！



・「女性のための健康体操講座Ⅰ」4月から実施予定

中止となりました

* ここ数年、人気NO.1講座で、募集後すぐに定員に達する反響の多い講座も中止となりました。今月、再度6月開催で企画し募集します。実施できる場合は、安全面に十分配慮して実施したいと考えています。



・「連合会・町内会行事も開催不能」4月の実施予定

中止となりました

* 4月は新年度の始まりです。地域や各団体の総会等で当センターの使用を予定されているところもありましたが、「感染リスクが高い」ということで中止となっています。5月も難しいのでしょうか？



札幌市すみかわ地区センターコラム 2020

『新型コロナウイルス』の正体はいったい何なのか。猛威は止まることを知らず、日本列島も感染の拡大が続いています。世界に目をやると、とてつもない蔓延と驚くほどの死者数に言葉を失います。近年の著しい科学や医学の発達をもってしても「コロナ」には太刀打ちできないのでしょうか。いや、きっと人類は打ち勝つことができるはず。今、私たちのできることを積み重ねながら勝利の日を待ちたいものです。「苦難に出会ったとき、苦境を迎えたとき、人間は本性を表わす」といいます。自分がかからないように、うつさないように努力することはもちろんですが、医療従事者をはじめ周囲の人への感謝や思いやりの気持ちは持ち続けたいものですね。今、私たちは試されています。

＜館長＞