

すみかわ地区センターだより 第182号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40



令和4年5月25日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス <http://www.sumikawa-chikuceneter.jp> (英数小文字)

= 6月募集の6・7月実施講座の案内 =

講座名・日時	内容	対象・定員等	申込・受付
パソコン エクセル 基本講座 全5回 講師：竹村 真奈美 氏	<内容> エクセルの基本及び四則演算や表計算の操作等を学びます。パソコンはある程度使えるが「エクセルは自信がない」「基礎からエクセルを学びたい」という方に適した講座です。 <日時> 7月からの水曜日 10:00~12:00 7月6日、13日、20日、27日・8月3日 @マイクロソフトオフィス(エクセル) 365、2016、2019、2021 搭載のノートパソコン持参	<対象> 15歳以上でパソコンの基本操作ができる方 <定員> 先着 10 名 <受講料> 4,700円 (含教材費)	<申込期間> 6月13日(月) から 6月28日(火) まで 
重曹でお掃除 はっかクリーム クレンザー 手作り講座 6月14日(火) 講師：谷 淳子 氏	~実用的なクレンザーを作ろう~ 汚れ落ちが良く、流した後にも清涼感と消臭効果のある環境に優しい「はっか」を加えた重曹主体のクレンザーづくりです。 講座時間：10:00~11:30 @材料費が含まれています。手を拭くおしぼりやタオル等をご持参ください。	<対象> 15歳以上 <定員> あとわずか 若干名 <受講料> 1,000円	<申込期間> 6月7日(火) まで プチ延長 

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず午前9時から午後9時までです。

無料体験会へのお誘い *事前にお問い合わせくださればご紹介しします。当日窓口も可!

当センターで活動しているサークルからのお誘いです。「興味のある方」「どんな活動をしているのか見学してみたい方」への企画で、今回は2つのサークルを紹介します。サークルへの加入を強要するものではありません。是非、見学を兼ねて「体験会」に来てみませんか。お友達と誘い合っの参加も大歓迎です!

<下記サークルの活動日、いずれか1回でも来てみませんか?>

ソフトエアロビ&ストレッチ澄川 (健康運動・ストレッチ) *講師:片岡氏

軽快なリズムに乗って体を動かし、楽しく汗をかいて健康維持をねらいます。楽しく動いてみませんか。運動靴、タオル、水筒(水分補給)をご持参ください。

体験会 6月14日(火)・21日(火) 13:30~14:30



フルメリア (フラダンス) *講師:中山氏

疲れた心と体を癒します。のんびり楽しくフラダンスを踊っています。初めての方大歓迎です! 着の身着のまま踊ってみませんか。待っています!

体験会 6月10日(金)・17日(金) 14:30~15:30



6月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	5日（日） 19日（日）	13：00～17：00
ファミリーバドミントン	開放日	12日（日）	13：00～17：00
一般卓球	開放日	1日（水） 15日（水）	18：00～20：30
一般バドミントン	開放日	8日（水） 22日（水）	18：00～20：30
一般将棋	開放日	26日（日）	13：00～17：00

6月は「将棋」の施設活用事業を2年半ぶりに、先ずは1回のみを試行実施をします。感染対策のため8人まで（4面以内）限定の実施です。来館者が予定人数を超え9名以上になるとお断りすることになることをあらかじめご了承ください。

運動系の施設開放事業につきましては、原則隔週での実施を目指していますが、できない週もあることをご理解ください。

「ファミリー限定」につきましては、開始時刻直後が一番込み合う傾向にあります。時間に余裕がある方は後半にご利用いただくと比較的空いていることが多いようです。

「一般の卓球とバドミントン」につきましては、5月に試行実施してみましたが、特に多くの問題点は見られませんでしたので、6月も継続実施したいと計画しました。人数や時間の制限がありますが（5名以上の団体利用は不可等）お誘い合わせでご利用ください。

「囲碁」につきましては現在、グループでの貸室有料利用での対局をお勧めしています。「無料開放」となると不特定多数の大勢の方々が来館することが予想され、入場制限の方法や十分な感染対策等に自信が持てない為です。今しばらくお待ちください。

いずれの施設活用事業（無料開放）につきましても利用者名簿への記入やマスク着用等の感染対策へのご協力をお願いしています。ご理解ある方々と共に継続実施していきたいと考えておりますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。 < 館長 >



こいのぼり 眞島順子様より寄贈

当センターのポールに3匹の鯉が5月の空を泳ぎました。端午の節句「子どもの日」に、以前は各家庭で飾られていました。

中国の鯉が黄河を登って龍となる伝説、「登竜門」から日本では男子の「立身出世」を願って江戸時代から始まったようです。

当センター利用者の眞島様より寄贈されました。かつてご自宅で飾られていた手染めの品で立派な「こいのぼり」、新たな場所で泳ぐ姿は、雄々しく凛々しくもありました。



センター花壇より

札幌市すみかわ地区センターコラム 2022

北国札幌にもようやく初夏の香りが感じられる季節となりました。今年は5月の連休時に始まった「桜」をはじめとする春花の季節が終わり、今は庭の「ツツジ」も野原の「菜の花」も初夏を告げるかのように咲き誇っています。「ライラック祭り」も始まり3年振りの「よさこいソーラン祭り」や「さっぽろ夏祭り」の開催も決まりました。札幌ではこれから1年間で一番良い季節を迎えます。感染症対策をしっかりと取りながら初夏を満喫したいものですね。

当センターでも今年度の「講座」が始まりました。計画した講座や事業が実施でき、地域の多くの皆様方が当センターへ足を運んでいただける年になることを願って運営に努めて参りたいと思います。毎月声掛けをしていきますのでよろしくお願いいたします。 < 館長 >