

# すみかわ地区センターだより 第192号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40



令和5年3月24日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス [tp://www.sumikawa-chikuceneter.jp](http://www.sumikawa-chikuceneter.jp) (英数小文字)

## = 4月募集の5月開催講座案内 =

講座名・日時	内容	対象・料金等	申込・定員等
<p><b>シニアのための 体づくり講座</b> ～ 意識と体を整える～ 全7回 講師：広山 智津 氏</p>	<p>&lt;講座趣旨&gt; いつまでも健康な体を維持するための運動です。腰痛・ひざ痛・股関節痛の改善や尿漏れ予防体操などを楽しく行います。 &lt;開講日時&gt; 毎月月曜日 10:00～11:30 5月 8日、15日、22日 6月 12日、19日、26日、7月 3日 @運動しやすい服装、タオル、飲み物持参</p>	<p>&lt;対象&gt; 50歳以上の方 &lt;受講料&gt; 5,200円 (保険料を含む) </p>	<p>&lt;申込期間&gt; 4月12日(水)から 4月28日(金)まで &lt;定員&gt; 先着<b>15</b>名</p>
<p><b>パソコン ワード基本講座</b> 全7回 講師：竹村 真奈美 氏</p>	<p>&lt;講座趣旨&gt; ワードの基本操作、文書作成を学びます。生活の中で使える文例をつくりながら学習していきます。文書作成の基本を覚えたい方に最適と思われる講座です。 &lt;講座日時&gt; 毎回水曜日 10:00～12:00 5月 10日、17日、24日、31日 6月 7日、14日、21日 @マイクロソフトオフィスワード 2021 又は 2019、2016 搭載のノートパソコン持参</p>	<p>&lt;対象&gt; 15歳以上の文字入力ができる方 &lt;受講料&gt; 6,300円 (教材費を含む) </p>	<p>&lt;申込期間&gt; 4月13日(木)から 4月28日(金)まで &lt;定員&gt; 先着<b>12</b>名</p>

☆申込方法:電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)

受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は、曜日に関わらず9:00～21:00までです。

## 2023年度 施設活用事業日(無料開放) 基本形のお知らせ \*4月分は裏面に記載

会場	時間帯	火曜日	水曜日	日曜日
多目的ホール	9:00～12:00			
	13:00～17:00			1・3週 ファミリー卓球 2・4週 ファミリーバドミントン
	18:00～20:30		1・3週 卓球 2・4週 バドミントン	← 4月から10月まで
和室	9:00～12:00			
	13:00～17:00	囲碁		将棋
	18:00～20:30			

## 4月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	2日（日）	13:00～17:00
ファミリーバドミントン	開放日	9日（日）	13:00～17:00
一般卓球	開放日	19日（水）	18:30～20:30
一般バドミントン	開放日	12日、26日（水）	18:00～20:30
一般囲碁	開放日	4日、11日、18日、25日（火）	13:00～17:00
一般将棋	開放日	2日、9日（日）	13:00～17:00

4月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。変更や中止になる場合は2週間前までにHP等でお知らせしていきます。お問い合わせいただいても結構です。

「囲碁」「将棋」は、感染対策のため8名まで限定での実施です。定員を超える来館者があった場合は、交代で打っていただきます。

「ファミリー限定」につきましては、一度の利用時間を2時間程度とさせていただきます。開始時に混んでいる場合は後半の時間での再来をお願いする場合があります。

一般の「卓球」「バドミントン」は4月より再開します。隔週の水曜日の夜間に実施しますが、2週間前までに一般有料利用が入った場合は中止になることもあります。

いずれの施設活用事業（無料開放）につきましても検温や手指消毒等の感染対策へのご協力と「利用者名簿」へのご記入をお願いしております。 < 館長 >

## 「災害に備えて」 研修会開催 3.11

東日本大震災から12年が経ちました。地震発生から次々と起きた大災害では、多くの死者と行方不明者が出て、その悲しい記憶は今も忘れることができません。当センターでは災害を「教訓」に、その後毎年3月11日に講座としての位置づけで「災害に備えて」の学習を続けてきました。コロナ禍



になってからは職員の研修として、そして今年講師を招いての職員と地域の有志参加での学習会となりました。災害はいつ起きるかわかりません。



講師：那須氏

センター職員としての心構えを毎年研修しております。皆様方も日頃の備えや心構えをご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

## 札幌市すみかわ地区センターコラム 2023

例年になく春の到来が早く感じられる今日この頃です。本州では桜の開花が告げられ、新型コロナウイルス感染対策の緩和と相まって、お花見の様子やイベントでの人の賑わいが報じられています。マスク着用についても国民一人一人の判断となりました。日常生活が戻りつつあることを歓迎しながらも、一人一人の価値観や危機意識の差というものがあることを理解しながら、公共施設としての感染防止の対策をこれからも緩和傾向を考慮しつつ段階的に続けていきたいと思っております。

4月からは新しい年度がスタートします。当センターにおいてもこの3年間、開催中止にせざるを得なかったイベントや事業や講座等がたくさんありました。新年度はできる限り計画に沿っての実施を目指し、「センターだより」等でご案内していきます。興味のある講座や事業、参加してみたい行事等がございましたら是非お問い合わせいただき、多くの方にお集まりいただければ幸いに存じます。皆様の参加・来館をお待ちしております。 < 館長 >