

すみかわ地区センターだより 第209号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和6年8月23日発行

TEL 818-3035



FAX 818-3036

アドレス

<https://www.sumikawa-chikuceneter.jp>

(英数小文字)

9月募集の10月実施講座案内

事業名・日時	内容	対象・料金・定員	申込他
背骨コンディショニング講座 ～セルフケア体操～ 全6回 背骨コンディショニング協会 スペシャリスト フィットネスインストラクター 及び ズンバ・エアロビクス指導者 講師：片岡 志保 氏	<内容> 体の歪みを整え、背骨(神経が集中する脊髄)をケアすることから、腰痛や肩こり等あらゆる体の不調改善につながるセルフケア体操を学びます。 <日時> 9:20～10:20 火曜日:午前:1時間 6回 10月8日、15日、22日 11月5日、12日、19日 @ 横長タオル(バスタオル)持参、動きやすい服装での参加	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 16名 <受講料> 4,000円 (含保険料)	<申込期間> 9月11日(水)から 9月30日(月)まで 
編み物講座 ～あったかミニマフラーを編んでみよう～ 全5回 全日本編み物コンクール文部科学大臣賞受賞他 受賞多数の編物家 講師：菅原 美知子 氏	<内容> 作品づくりを通して、糸や用具選び、編み方等を学んでいきます。初心者の方、大歓迎です。 <日時> 木曜日:午前:2時間 5回 10:00～12:00 10月10日、17日、24日、31日 11月7日 @ 筆記用具持参	<対象> 15歳以上の方 <定員> 先着 8名 <受講料> 3,300円 @ 用具、糸代が別途かかります。	<申込期間> 9月12日(木)から 9月30日(月)まで 

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
 受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は曜日に関わらず、9:00～20:50までです。

秋の芸術展

9月10日(火)～19日(木)

地域の隠れた芸術家の作品を館内展示します。写真や絵画、パステル画や編み物等のいろいろな作品が集まりました。是非お立ち寄り、ご鑑賞ください。



すみかわ秋祭り

9月14日 土曜日 10:00～

当センター周辺にて開催されます。センター駐車場が発表ステージとなり、澄川に関わる出演者が次々とパフォーマンスを披露してくれます。また、澄川連合会や地域町内会、商工会の皆様方のご協力でお店もあります。今年も大抽選会をはじめ大いに楽しみたいと思います。

地区センター文化祭 10月20日 日曜日 *ステージ発表

当地区センターで活動しているサークルの皆様方の発表の場です。作品展示発表は10月中に館内展示を予定し、ステージ発表は上記の日程で午後開催を予定しています。発表参加サークルを募っています。多くのサークルの参加を期待しております。詳しくは次号でお知らせしていきます。

9月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	1日、15日（日）	13：00～17：00
ファミリーバドミントン	開放日	8日、22日（日）	13：00～17：00
一般卓球	開放日	4日、18日（水）	18：00～20：30
一般バドミントン	開放日	11日、25日（水）	18：00～20：30
一般囲碁	開放日	3日、10日、17日、24日（火）	13：00～17：00
一般将棋	開放日	1日、15日（日）	13：00～17：00

9月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。変更や中止になる場合もありますので、当日前にHPやお問い合わせでご確認いただければ間違いがないと思います。

「将棋」に関しては、お友達とお誘いの上での来館をお待ちしております。

「ファミリー限定のバドミントン開放」については、利用者に混乱がみられる場合は、家族確認をさせていただきますのでご了承ください。

一般の「卓球」「バドミントン」は、上記の通り予定していますが、一般有料利用が入った場合は中止になることもあります。

いずれの施設活用事業（無料開放）につきましては「利用者名簿」へのご記入をお願いしています。

< 館長 >

スマートフォン講座 6・7月

パソコンワード基本講座 5・6月

包丁研ぎ教室 7月3日



ティーガイア講師指導によるスマホ講座に12名の受講生が参加。インターネットやLINEの導入なども経験し、安全に使える基本操作を学びました。好評にて終了しました。



竹村講師指導によるパソコンWord基本講座に9名の受講生が参加。基本操作の習得、特に文書の作成力向上を目指して学びました。インターネットも経験し好評にて終了しました。



リサイクルプラザ宮の沢と共催し、包丁研ぎ教室を実施。10名の受講者が講師から基本を学んだ後、実際に持参した包丁を研ぐ経験をしました。ご家庭で腕を振るう姿が目に見えます。

札幌市すみかわ地区センターコラム 2024

近年の地球温暖化傾向から今年は「昨年以上の猛暑」といわれながら突入した夏。確かに暑い日も多々ありましたが、構えていた程の猛暑ではなかったように感じました。皆様いかがお過ごしでしたか。体調管理はもとより、楽しい夏の思い出はできたでしょうか。

例年より長くなった子ども達の夏休みも終わりました。「地域のおじさん・おばさん力」を発揮していただいたお陰で、大きな事故や犯罪も起こることなく「澄川の夏休み」が終わりを告げました。期間中「ラジオ体操」や「夏祭り」等、子ども達の参加や思い出づくりにご尽力された方々も多いようです。地域の宝である子ども達にこれからも「地域教育力」を発揮して見守っていきましょう。

暦の上では秋を迎え澄川でも9月は相馬神社例大祭を皮切りに、14日土曜日には恒例の「すみかわ秋祭り」が当センター前の公園と路上広場で開催されます。これからは「秋」を楽しむ季節です。館内では「秋の芸術展」も開催しております。多くの皆様方のお越しをお待ち申し上げます。

<n.hoshi>