

すみかわ地区センターだより 第213号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和6年12月23日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス

<https://www.sumikawa-chikuceneter.jp>

(英数小文字)

1月募集・開催の事業案内

事業名・日時	内容	対象・定員・料金	申込他
地区センター事業 囲碁交流会 1月25日 土曜日 12:30より	<趣旨内容> すみかわ地区センター施設活用事業(開放)ご利用の方と澄川地区在住の囲碁愛好家での交流会を開催します。コロナ禍で4年間中断していた交流会の復活です。参加申込みいただいた方で、スイス方式での個人戦を行い交流します。人数により、棋力別のグループに分けての実施も考えています。(4回戦程度)多くの皆様方の参加申込みをお待ちしております。	<募集対象> 開放利用者、澄川地区在住の15歳以上の方 <募集定員> 20名 <参加料> 500円	<申込期間> 1月7日(火)から 1月21日(火)まで *定員になり次第締切ります 

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順) 参加料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の参加者自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は曜日に関わらず、9:00~20:50までです。

職員募集のお知らせ

4月より勤務可能な日勤事務職員を1名募集します。詳しい内容は、当センター窓口にて配付する募集要項をご覧の上、希望される方は必要書類を提出していただくことになります。勤務内容等についての詳細は、募集要項配付時にご説明しますが、経理事務を含むセンター運営全般を担う常勤職員(フルタイム勤務)となります。澄川地区のコミュニティ施設に勤務して、地域のために力を発揮してくださる方の応募をお待ちしております。

募集要項の配付は、1月10日(金)~23日(木) *日曜日を除く

電話等でのお問い合わせについては、直接館長が対応しますので、在席していれば概要程度はお話できます。センターHPもご参照ください。

*原則として、澄川在住の方または近隣の方が望ましいと考えています



12月29日(日)から1月3日(金)までは、年末年始休業日で休館となり新年1月4日(土)より平常運営です。今年もすみかわ地区センターをご利用いただきありがとうございました。皆様、良いお年をお迎えください。



1月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	5日（日）	13:00～17:00
ファミリーバドミントン	開放日	12日、26日（日）	13:00～17:00
一般 囲碁	開放日	7日、14日、21日、28日（火）	13:00～17:00
	交流会	25日（土）	12:30～
一般 将棋	開放日	5日、19日（日）	13:00～17:00

1月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。変更や中止になる場合もありますので、当日前にHPやお問い合わせでご確認いただければ間違いがないと思います。

「ファミリー卓球」は、19日に貸切利用が入っているため中止、5日のみの実施となります。「ファミリー限定のバドミントン開放」については、利用者に混雑がみられる場合は、家族確認をさせていただきますのでご了承ください。

一般の「卓球」「バドミントン」の開放は、今月より冬期間中止となっております。

いずれの施設活用事業（無料開放）につきましても「利用者名簿」へのご記入協力をお願いしています。 < 館長 >

背骨コンディショニング講座 10・11月



片岡志保講師による「背骨コンディショニング講座」に11名が受講する。コロナ禍以前に人気であった「健康体操系講座」の復活を睨み、まずは背骨コンディショニング講座を11年振りに開催する。

背骨のセルフケアを学び、体のゆがみを整え腰痛や肩こり等の体調改善に向けた講座であった。少人数であったが、丁寧な指導にて参加者の満足度は高く、今後の体調改善にも生かしていけるきっかけになったようだ。

スマホ講座 10・11月



中島・長屋（ティガイア）講師による「スマホ講座」に12名が受講する。今年2度目のスマホ関係講座であったが、人気は高く今回も受講が叶わなかった方もいた。スマホの使い方を基本操作から学び、いろいろなアプリの解説を受け、インターネットやLINEの安全な使い方も経験する。技能習得や理解度には多少の差もあったが、熱心に楽しく学ぶことができ、受講者の満足度は高かった。

札幌市すみかわ地区センターコラム 2024

今年最後のコラムです。一年間ご愛読いただきありがとうございました。

さて、新型コロナウイルス感染症が少し落ち着いているかと思ったら、インフルエンザの流行やマイコプラズマ肺炎患者の増大、手足口病まで広がっているとか。一人で連続して感染することを「感染ドミノ」といい、この時期に免疫が落ちてくると起こり得る現象のようです。特に高齢者は要注意です。睡眠や食事等にも留意し、寒暖の差には十分な注意を払い体調管理に気をつけてお過ごしください。

先日発表された今年の漢字は「金」でした。やはりオリンピックの後にはこの漢字がくるのですね。因みに北海道経済の今年の漢字は「来」とか。なるほど外国人観光客が増えた実感の年でした。ご家庭での今年の漢字は何かを話し合われるのも良いかもしれません。

国内外を見渡しても不安要素がいっぱいの世の中。辰年から巳年へのバトンタッチで明るく暮らしやすい、平和な一年になってくれることを願っております。 <n.hoshi>