

すみかわ地区センターだより 第220号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和7年7月25日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス

<https://www.sumikawa-chikucenter.jp>

(英数字文字)



まだ間に合う締切間近の8・9月実施講座案内

事業名・日時	内容	対象・料金・定員	申込他
パソコン エクセル基本講座 全7回 講師：竹村 真奈美 氏	エクセルの基本操作や四則演算・関数を学びます。 水曜日 10:00~12:00 8月20・27日、9月3・10・17・24日 10月1日 @マイクロソフトオフィス(エクセル) 2019、2021、2024、365 搭載のノートパソコン持参	PC基本操作ができる方 <定員> 先着 12 名 <料金> ¥6,200円	<申込期間> 8月7日(木) まで *あと数名、お急ぎください
英会話 初級講座 全7回 講師：ギブソン郁子 氏	簡単な自己紹介ができる程度の英会話を学びます。 木曜日 10:00~12:00 8月21・28日、9月4・11・18・25日 10月2日 @ノート、筆記用、英和・和英辞典持参	15歳以上の方 (中・高校生を除く) <定員> 先着 12 名 <料金> ¥6,200円	<申込期間> 8月8日(金) まで *あとわずか、お急ぎください
スマホ講座 全5回 講師：スマホアドバイザー 長屋 裕子 氏	アプリの導入やLINE操作やインターネットの検索等を学習します。 火曜日 10:00~12:00 9月2・9・16・30日、 10月7日 @スマートフォン、筆記用具等持参	15歳以上の方 (中・高校生を除く) <定員> 先着 14 名 <受講料> ¥3,300円	<申込期間> 8月8日(金) まで *若干の空き、お急ぎください

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)
受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は曜日に関わらず、9:00~20:50までです。

秋の芸術展作品募集

出展希望者は8月25日(月)までにご連絡ください

作品は、8月25日から9月3日までにお持ちいただくことになります。澄川在住の隠れた芸術家の皆様方の作品を、館内掲示にて来館の皆様方に観ていただくという企画です。今年で22回目となる「秋の芸術展」、是非出展してみませんか。ご連絡をお待ち申し上げます。

展示期間は、9月9日(火)~9月18日(木) *館内展示予定

<作品募集例>

一人 1~2点

- ☐ 美術作品 サイズ20号(72.7cm×60.6cm)以内
- ☐ 書道作品 サイズ全紙(135cm×70cm)以内
- ☐ 写真作品 サイズ全紙版(45.9cm×56.2cm)以内
- ☐ 手工芸作品 卓上に置く作品についてはご相談ください。

- * 水彩画、色えん筆画、写真、パッチワーク、手芸、パステルアート、書道等を想定していますが、その他の作品もご相談に応じ受け付けます。展示の仕方や期間を含め、色々な対応をご相談させていただこうと思っておりますのでお気軽にお問い合わせください。



8月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

ファミリー卓球	開放日	3日、17日（日）	13:00～17:00
ファミリーバドミントン	開放日	10日、24日（日）	13:00～17:00
一般 卓球	開放日	6日、20日（水）	18:00～20:30
一般 バドミントン	開放日	13日、27日（水）	18:00～20:30
一般 囲碁	開放日	5日、12日、19日、26日（火）	13:00～17:00
一般 将棋	開放日	3日、17日（日）	13:00～17:00

8月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。ご利用ください。
 ファミリー対象の「卓球」と「バドミントン」については、隔週の日曜日です。一般の「卓球」と「バドミントン」は水曜日の夜間に、種目隔週で実施しています。基本的にチームや団体でのご利用はご遠慮いただき、ご家族・ご友人同士4名以内でのご利用をお願いしています。
 「囲碁」は毎週火曜日の午後、「将棋」は日曜日の午後です。お越しく下さい。
 いずれの施設活用事業（無料開放）も一般利用が入った場合は中止になることがあります。変更や中止の場合は、原則2週間前までにHPでお知らせします。確認のお問い合わせをいただいての来館が間違いないかと思います。また、ご利用の際には「利用者名簿」へのご記入をお願いしておりますのでご協力ください。
 < 館長 >

フラワーアレンジメント講座 5/28



荻野講師の指導の下11名の受講者が昨年に引続き初夏のフラワーアレンジメントに挑戦しました。珍しい海外の花材が多く、新鮮な気分で各自が世界で一つだけの花を完成させました。楽しい時間は1時間余りで過ぎ去り、あっという間の思い出の時間となりました。

背骨コンディショニング講座 7回 5/27～



片岡講師の指導の下12名の受講者が背骨コンディショニングに挑戦しました。背骨のケアは身体全体の調子を整え体調改善に効果があるとか。7回の講座で貴重なセルフケアの極意を学んだようです。その後、新サークルが誕生し、現在メンバー募集中です。ご興味のある方はどうぞ！

札幌市すみかわ地区センターコラム 2025

6月から始まった今年の暑い「夏」はピークを迎えています。これからのひと月は熱中症に気をつけながら上手に外出しなければなりません。朝夕の時間帯を上手に活用することが大切です。工夫しながら生活し元気に夏を乗り切りましょう。

そんな中でも子ども達は「夏休み」に入りました。近年の猛暑から、北海道でも期間が長くなり1か月間の夏休みとなっています。朝の「ラジオ体操」から始まる地域との関わりも、各町内会1週間程度の実施を計画してくださり、夏のイベントも工夫を凝らして企画してくれているようです。夏休みは、子ども達の安全と成長を地域で見守り育てる時期とも言えますね。

「子ども達は地域の宝」地域の教育力が試させる時期でもあります。子ども達も老人もみんなが元気で過ごし、事故なく笑顔と歓声溢れる「澄川の夏」になることを願っております。

< n. hoshi >