

《サークル会員募集一覧》

◎入会が可能なサークルの紹介です

※この情報は作成時のものなので変更になっている場合がございます。

※詳細は窓口でお問い合わせください

札幌市すみかわ地区センター

澄川4条4丁目4-4

電話 818-3035

【運動系】

H30年4月5日現在

活動内容	サークル名	基本活動日	会費等		その他
		曜日・時間	入会金	月会費	
太極拳	澄川太極拳の会	第1・2・3・4月曜日 13:30～15:00	なし	3,500円	*持ちもの タオル、運動靴
気功・ 太極拳	気功太極拳の会	第1・2・4土曜日 14:00～17:00	1,000円	3,600円	
フォーク ダンス	はまなす	第1・2・3・4火曜日 10:00～11:45	500円	2,500円	*世界の民族舞踊を 楽しんでいます
	ツインクル	第1・2・3・4水曜日 10:00～11:45	1,000円	2,500円	*世界の民族舞踊を 楽しんでいます
ヨガ・ 気功	ニコニコ ヨガ・気功サークル	第1・2・3・4火曜日 10:00～11:50	1,000円	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット
	ヨガ・気功サークル	第1・2・3・4木曜日 14:00～16:00	1,000円	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット
空手道	澄川からてクラブ	毎週火曜日 19:00～20:00	5,000円	5,000円	*空手衣・帯 10,000円～15,000円
	北海道糸東会札幌支部 北陽会	日曜日（月4回） 大人のエクササイズコース 9:30～11:00 一般コース 9:30～11:00		エクササイズ コース 4,000円 一般コース 4,000円	*＜大人のエクササイズコース＞ 運動不足解消にストレッチ・空手の基本・ミット打ちをするコース *＜一般コース＞ 大会出場や黒帯取得を目指すコース
フラダンス	アロハアイナ 澄川フラサークル	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	1,000円	3,500円	*体験する方には、スカート をお貸しします
	プルメリア	第1・2・3・4金曜日 14:30～16:00	1,000円	3,000円	*Tシャツ・スカートでOK *一日見学、体験歓迎
	クパロケフラサークル	第1・2・3月曜日 19:00～20:00	1,000円	3,000円	*持ちもの 飲み物
エアロビ& ストレッチ	ソフトエアロビ&ストレッチ 澄川	火曜日（月4回位） 13:30～15:00	なし	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット 運動靴
背骨 コンディショニング	背骨コンディショニング サークル	木曜日（月4回） 10:00～11:45	なし	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット 運動靴
健康・体操	ナナカマド	金曜日（月4回） 13:30～15:30	なし	3,000円	*一日見学、体験歓迎
卓球	万年青会 （おもとかい）	木曜日（月3回程度） 13:00～17:00	なし	600円	*持ちもの 卓球ラケット、運動靴 タオル
キッズ&ジュニア ダンス	澄川キッズ&ジュニアダンス サークル "Jade"	土曜日（月4回） キッズ 10:00～10:50 ジュニア11:00～12:00	1,500円	キッズ 3,000円 ジュニア 3,500円	*持ちもの 運動靴、タオル、飲み物 *キッズ 4才～1年生 ジュニア 2年生～6年生
キッズ フラダンス	澄川アロハキッズ フラサークル	第1・2・3月曜日 18:00～19:00	1,000円	3,000円	*持ちもの 飲み物 *お母様の参加も可

文化系

活動内容	サークル名	基本活動日	会費等		その他
		曜日・時間	入会金	会費	
ビーズ アクセサリ	ビーズサークル コスモスの会	隔月第1月曜日 9:30~11:50	なし	1ヶ月 1000円	*材料費実費 1,000円~3,000円
パソコン	パソコンサークル オーリーブ	第1・2・4月曜日 14:00~16:00	1,000円	1ヶ月 3,000円	*ノートパソコン持参 *一日見学、体験歓迎 *教材費は特別な場合に限る
	パソコンサークル マーガレット	第1・3土曜日 18:00~20:00	なし	1ヶ月 3,000円	*ノートパソコン持参 *教材費は特別な場合に限る
オカリナ	澄川オカリナサークル	第1・3月曜日 13:00~15:00	2,800円	1ヶ月 3,500円	*教材費実費
大正琴	大正琴トライアングル	第1・2・3・4水曜日 10:00~12:00	なし	1ヶ月 3,000円	*無料の貸琴があります
書道	麗水書道会	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	1ヶ月 3,000円	*一日見学、体験歓迎
	蒼潤書道会	第1・2・3月曜日 13:00~17:00	なし	1ヶ月 3,000円	*テキスト代 1ヶ月620円
植物画	澄川植物画サークル	第1・3水曜日 13:30~15:30	なし	1ヶ月 2,000円	*教材費実費
料理	エプロン	第2木曜日 9:30~14:00	1,000円	1ヶ月 1,700円	*家庭料理
コーラス	コールすみかわ	第1・4木曜日 13:30~15:30 第2・3木曜日 18:00~20:00	なし	1ヶ月 2,000円	*年1回の発表会あり *高校生以上 *楽譜は会費の中から調整
手織	つむぎサークル	第1・3金曜日 10:00~12:00	なし	1ヶ月 3,000円	*教材費実費
マジック	澄川マジック同好会	第1・3水曜日 13:30~15:30	なし	1ヶ月 1,500円	*教材費実費
ペン習字	文の会	第1・2・3金曜日 13:00~16:00	なし	1ヶ月 3,000円	*教材費は会費に 含まれています
即興劇	プレイバックユー	不定日曜日 10:00~16:30	なし	1回 1,500円	
短歌	こすもす短歌会	第2水曜日 13:00~15:00	なし	3ヶ月 1,000円	*講師は特にいません *若者も大歓迎です
俳句	おにゆり会	第2火曜日 13:00~15:00	1,000円	1ヶ月 1,300円	
パッチワーク	キルトサークル・36	第2・4月曜日 10:00~16:00	なし	1回 1,500円	*好きな作品を作ります
脳トレ	仔羊の会	第1・2・4火曜日 13:00~16:00	なし	1ヶ月 500円	*脳いきいきトレーニング *女性限定
英会話	旅行英会話教室	第2・4金曜日 10:00~12:00	なし	3ヶ月 6,000円	*一日見学、体験歓迎
フラワー アレンジメント	フラワーアレンジメント クラブ	不定期 (年6回程度)	なし	お花代 3,500円 程度	*新しいサークルです