

# 《サークル会員募集一覧》

## ◎入会が可能なサークルの紹介です

※この情報は作成時のものなので変更になっている場合もございます。

※詳細は窓口でお問い合わせください

札幌市すみかわ地区センター

澄川4条4丁目4-40

電話 818-3035

### 運動系

令和2年8月22日現在

活動内容	サークル名	基本活動日	会費等		その他
		曜日・時間	入会金	月会費	
太極拳	澄川太極拳の会	第1・2・3・4月曜日 13:30~15:00	なし	3,500円	*持ちもの タオル、運動靴
気功・ 太極拳	気功健康体操	第1・2・4土曜日 14:00~17:00	1,000円	3,600円	
フォーク ダンス	はまなす	第1・2・3・4火曜日 10:00~11:45	500円	2,500円	*世界の民族舞踊を 楽しんでいます
	ツインクル	第1・2・3・4水曜日 10:00~11:45	1,000円	2,500円	*世界の民族舞踊を 楽しんでいます
ヨガ・ 気功	ニコニコ ヨガ・気功サークル	第1・2・3・4火曜日 10:00~11:50	1,000円	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット
	ヨガ・気功サークル	第1・2・3・4木曜日 14:00~16:00	1,000円	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット
空手道	澄川からてクラブ	毎週 火曜 19:00~20:00 土曜 18:00~19:00	5,000円	5,000円	*空手衣・帯 10,000円~15,000円
	北海道糸東会札幌支部 北陽会	日曜日(月4回) 9:30~11:00		4,000円	*5歳から70代の生徒が楽 しく練習しています。 見学、無料体験歓迎
フラダンス	アロハアイナ 澄川フラサークル	第1・2・3金曜日 10:00~11:30	1,000円	3,500円	*体験する方には、スカート をお貸しします
	プルメリア	第1・2・3・4金曜日 14:30~16:00	1,000円	3,000円	*Tシャツ・スカートでOK *一日見学、体験歓迎
	クパロケフラサークル	第1・2・3月曜日 19:00~20:00	1,000円	3,000円	*持ちもの 飲み物
エアロビ& ストレッチ	ソフトエアロビ&ストレッチ 澄川	火曜日(月4回位) 13:30~15:00	なし	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット 運動靴
背骨 コンディショニング	背骨コンディショニング サークル	木曜日(月4回) 10:00~11:45	なし	3,000円	*持ちもの バスタオルかヨガマット 運動靴
健康・体操	ナナカマド	金曜日(月4回) 13:30~15:30	なし	3,500円	*一日見学、体験歓迎
キッズ&ジュニア ダンス	ダンスサークル "fleck"	土曜日(月4回) キッズ 10:00~10:50 ジュニア11:00~12:00	1,500円	キッズ 3,000円 ジュニア 3,500円	*持ちもの 運動靴、タオル、飲み物 *キッズ 4才~1年生 ジュニア 2年生~6年生
キッズ フラダンス	澄川アロハキッズ フラサークル	第1・2・3月曜日 18:00~19:00	1,000円	3,000円	*持ちもの 飲み物 *お母様の参加も可
足もみ健康法	若石足もみ会	第4土曜日 10:00~11:30	なし	1,200円 (参加毎)	*持ちもの 足ふみ板

# 【文化系】

活動内容	サークル名	基本活動日	会費等		その他
		曜日・時間	入会金	会費	
ビーズ アクセサリ	ビーズサークル コスモスの会	隔月第1月曜日 9:30~11:50	なし	1ヶ月 1000円	*材料費実費 1,000円~3,000円
パソコン	パソコンサークル オリーブ	第2・4月曜日 14:00~16:00	なし	1ヶ月 3,000円	*ノートパソコン持参 *一日見学、体験歓迎 *教材費は特別な場合に限る
オカリナ	澄川オカリナサークル	第1・3月曜日 10:00~12:00	2,800円	1ヶ月 3,500円	*教材費実費
大正琴	大正琴トライアングル	第1・3水曜日 10:00~12:00	なし	1ヶ月 3,000円	*無料の貸琴があります
書道	蒼潤書道会	第1・2・3月曜日 13:00~17:00	なし	1ヶ月 3,000円	*テキスト代 1ヶ月620円
植物画	澄川植物画サークル	第1・3水曜日 13:30~15:30	なし	1ヶ月 2,000円	*教材費実費
手織	つむぎサークル	第1・3金曜日 10:00~12:00	なし	1ヶ月 3,000円	*教材費実費
マジック	澄川マジック同好会	第1・3水曜日 13:30~15:30	なし	1ヶ月 2,000円	*教材費実費
ペン習字	文の会	第1・3木曜日 13:00~16:00	なし	1ヶ月 2,000円	*教材費は会費に 含まれています
即興劇	プレイバックユー	不定日曜日 10:00~16:30	なし	1回 1,500円	
短歌	こすもす短歌会	第2水曜日 13:00~15:00	なし	3ヶ月 1,000円	*講師は特にいません *若者も大歓迎です
俳句	おにゆり会	第2火曜日 13:00~15:00	1,000円	1ヶ月 1,300円	
パッチワーク	キルトサークル・36	第2・4月曜日 10:00~16:00	なし	1回 1,500円	*好きな作品を作ります
脳トレ	仔羊の会	第1・2・4火曜日 13:00~16:00	なし	1ヶ月 500円	*脳いきいきトレーニング *女性限定
フラワー アレンジメント	フラワーアレンジメント クラブ	不定期(年6回程度) 10:30~11:30	なし	お花代 3,500円 程度	
韓国語	ハングルサークル澄川	第1・3月曜日 18:00~20:00	なし	1ヶ月 3,400円	*テキスト代 2,000円
着付け	NPO法人 きもの着付愛好会	第2・4金曜日 10:00~12:00	なし	10回 5,000円	*見学・体験無料 いつでも