《サークル会員募集一覧》

◎ 入会が可能なおの紹介です。

※ この情報は令和7年7月1日現在のものです。変更になっている場合もございす。

詳細は窓口・電話でお問い合わせください。(電話 011-818-3035)

【運動系】

活動内容	サークル名	基本活動日・曜日				備考		
		時間				見学	体験	その他
		入	入会金	月	月会費			
太極拳	澄川太極拳の会	第1・2・3・4 月曜日 13:00~14:30				有	有	*持ちもの タオル、運動靴
		入	無	月	3,500円			
気功・ 太極拳	気功太極拳	第1・2・4 土曜日 14:00~16:00				有	有	
		入	1,000円	月	3,600円			
フォーク ダンス	ツインクル	第1・2・3・4 水曜日 10:00~11:45				有	有	*世界の民族舞踊を 楽しんでいます
		入	1,000円	月	2,500円			
ヨガ・ 気功	ヨガ・気功サークル	第1・2・3・4 木曜日 14:00~16:00				有	有	*持ちもの バスタオルかヨガマット
		入	1,100円	月	1回1,000円			
空手道	澄川からてクラブ	毎週 土曜 18:00~19:30				有	有	*空手衣・帯 10,000円~15,000円
		入	5,000円	月	5,000円			
フラダンス	アロハアイナ 澄川フラサークル	第1・2・3 金曜日 10:00~11:30				有	有	*体験する方には、スカート をお貸しします
		入	5,000円	月	5,000円			
	ブルメリア	金曜日(月3回) 14:30~16:00				有	有	*Tシャツ・スカートでOK (貸出用スカートあり) *一日見学、体験歓迎
		入	1,000円	月	3,500円			
	クパロケフラ サークル	第1・2・3 月曜日 19:00~20:00				有	有	*持ちもの 飲み物
		入	1,000円	月	3,500円			
エアロビ& ストレッチ	ソフトエアロビ& ストレッチ澄川	火曜日(月4回位) 13:45~14:45				有	有	*持ちもの バスタオルかヨガマット 運動靴
		入	なし	月	3,000円			
背骨 コンディショ ニング	背骨コンディショ ニングサークル	木曜日(月4回) 10:00~11:30				有	有	*持ちもの ヨガマット、運動靴 タオル、飲み物
		入	なし	月	3,000円			
3B体操	3B体操 澄川	木曜日 13:30~15:00				有	有	*持ちもの 動きやすい服装 飲み物 *体操用具代 別途
		入	1,000円	月	2,800円			

幼児・学童対象

キッズ& ジュニア ダンス	ダンスサークル "fleek"	土曜日(月4回) キッズ 10:00~10:50				有	有	*持ちもの 運動靴、タオル 飲み物 *キッズ 4才~1年生 ジュニア 2年生~6年生
		入	無	月	3,000円			
		ジュニア11:00~12:00						
		入	無	月	3,500円			
キッズ フラダンス	澄川アロハキッズ フラサークル	第1・2・3 月曜日 18:00~19:00				有	有	*持ちもの 飲み物 *お母様の参加も可
		入	1,000円	月	3,500円			